



# Alda Pena

>*Andebol*

### **Qual a sua opinião acerca da discriminação em função do sexo no desporto?**

A existência de discriminação entre os sexos é um facto. Quem vive no mundo desportivo e contacta com ele no seu dia-a-dia sabe que as mulheres são encaradas como menos importantes no panorama desportivo pela sociedade em geral, na qual se incluem os responsáveis pelo apoio e desenvolvimento desportivo. Devido a este facto, verificamos que as condições oferecidas ao desporto feminino, nas várias vertentes, são muito inferiores às condições dadas ao desporto masculino. Se ao nível dos clubes a situação já é má, ao nível das federações (selecções nacionais) é descabido ocorrerem determinadas situações discriminatórias, na medida em que os órgãos representativos do país deveriam respeitar o princípio da igualdade entre todos. Quem conhece o sistema desportivo sabe que os apoios concedidos às selecções femininas são muito aquém dos apoios das selecções masculinas. Restamos a esperança e a luta por um melhor desporto em geral e um maior respeito pelas mulheres que desejam iniciar e manter-se no mundo desportivo.

**Lembra-se de algum episódio negativo que tenha ocorrido consigo, ou com outra (s) pessoa (s), e que se relacionasse com o facto de ser mulher?**

Sim, eu fui convidada para orientar uma equipa masculina, mas antes de confirmar a entrada no clube telefonaram-me a dizer que não seria possível eu treinar essa mesma equipa, pelo facto de ser mulher e não poder entrar nos balneários. Na altura tentei explicar-lhes que isso não seria impeditivo porque eu não necessitava de entrar nos balneários para ser treinadora e também porque existem muitos homens a treinar equipas femininas e isso nunca foi um problema.

**Suponha que uma amiga sua lhe relata uma vivência de discriminação no desporto. O que lhe diria? Como acha que ela deveria encarar essa situação?**

Nem sempre é fácil lutar contra tanta coisa e tanta gente, mas na verdade não podemos baixar os braços. As diferenças existem e não existem só no desporto, por isso a luta é extensível às várias áreas. Não conseguiremos mudar nada de um dia para o outro, mas poderemos ajudar a mudar aos poucos, se cada uma de nós for contrariando as dificuldades que nos surgem. Devemos não só lutar contra as nossas próprias dificuldades, mas também incentivar todas as mulheres a fazer o mesmo.