

# Isilda Dias

> *Voleibol*

**Qual a sua opinião acerca da discriminação em função do sexo no desporto?**

É algo que já me preocupou mais, no entanto reconheço que não é uma questão superficial, e infelizmente ainda se vêem casos caricatos neste âmbito.

**Lembra-se de algum episódio negativo que tenha ocorrido consigo, ou com outra (s) pessoa (s), e que se relacionasse com o facto de ser mulher?**

Sim. Situações em que a mulher teve que demonstrar "mais" capacidade e realizar "muito mais" trabalho que um homem, para conseguir singrar.

**Suponha que uma amiga sua lhe relata uma vivência de discriminação no desporto. O que lhe diria? Como acha que ela deveria encarar essa situação?**

Depende. Se me parecesse uma situação grave, talvez sugerisse à minha amiga o tratamento da questão em "instâncias jurídicas". Se considerasse que a situação era "menos" grave, e que se poderia resolver com a capacidade de esforço da minha amiga e se repusesse, em abono da verdade, no sentido de a favorecer apoiava-a. Posteriormente, apresentaria a situação a instituições como a APMD, para veicularem a informação e ajudarem as pessoas/mulheres no sentido de diminuir ou evitar a discriminação existente. A discriminação não é só feita pelos homens, há muitas "senhoras" a fazê-la também!