



# AS PORTUGUESAS NOS JOGOS OLÍMPICOS E PARALÍMPICOS

LISBOA, 29 DE MARÇO DE 2008

**Ficha Técnica**

*As Portuguesas nos Jogos Olímpicos  
e Paralímpicos (1952-1992-2004)*

**Autoria**

Maria José Carvalho e Irabel Cruz  
*colaboração de Ana Margarida Gomes*

**Tiragem**

500 exemplares

**Design capa**

José Martins

**Design gráfico**

Marta G. Barata

**Impressão e acabamento**

RegiRet

**Data impressão**

Março 2008

**Depósito legal**

XXXXXXXX

**ISBN**

978-989-95112-2-4

© Associação Portuguesa Mulheres e Desporto 2008  
Rua Angra do Heroísmo, 16 / 2790 306 Queijas / Portugal  
[www.mulheresdesporto.org.pt](http://www.mulheresdesporto.org.pt) [apmde.porto@netcabo.pt](mailto:apmde.porto@netcabo.pt)

O conteúdo desta brochura pode ser reproduzido em parte ou no seu todo se for mencionada a fonte.

## Roteiro

- *Justificação sumária*
- *Cronologia da participação portuguesa nos Jogos Olímpicos*
- *Medalhas olímpicas portuguesas*
- *As Portuguesas nos Jogos Olímpicos*
- *Cronologia da participação portuguesa nos Jogos Paralímpicos*
- *Medalhas paralímpicas portuguesas*
- *Sabia que*
- *Referências bibliográficas*

## Justificação sumária

Escolhemos este mês de Março para celebrar as portuguesas que participaram nas últimas 15 Olimpíadas (1952-2004) e também aquelas que, dentro de alguns meses, irão integrar as comitivas portuguesas olímpica e paralímpica aos Jogos de Pequim.

Com esta celebração queremos também prestar uma homenagem merecida às milhares de raparigas e mulheres que, desde os inícios do século XX até hoje, dedicaram grande parte das suas vidas ao desporto. Contra todas as adversidades, foi a luta diária e contínua pela maior e melhor participação feminina no desporto que as qualificou no 1º lugar do pódio da resistência e da perseverança.

Este nosso desígnio é materializado em duas formas distintas mas complementares. A primeira prende-se com a organização de um Fórum, no qual um conjunto diversificado de personalidades reflectirá em torno das participações olímpicas e paralímpicas portuguesas. A segunda diz respeito à edição da presente brochura cujo principal objectivo é constituir um primeiro registo sistematizado da participação portuguesa nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos com o enfoque predominante nas participações respeitantes às raparigas e mulheres portuguesas.

Por conseguinte, dirigimos este pequeno tributo às portuguesas, atletas, treinadoras e juízas que participaram nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos, na esperança de que o seu exemplo seja multiplicador e galvanizador de vontades e atitudes em prol do desenvolvimento do desporto.

Bem hajam!

Associação Portuguesa Mulheres e Desporto

## 4 **As Portuguesas nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos** (1952-1992-2004) 29 de Março 2008

## Cronologia da Participação Portuguesa nos Jogos Olímpicos

### 1896 Jogos da I Olimpíada ATENAS (Grécia)

As mulheres foram proibidas de participar na primeira edição dos Jogos Olímpicos da Era Moderna.

:: Participam 14 Países com 241 atletas: 0 mulheres e 241 homens

### 1900 Jogos da II Olimpíada PARIS (França)

As mulheres participaram pela 1ª vez.

As francesas Brody e Ohnier (Croquet) foram as primeiras concorrentes.

A primeira mulher a conquistar um título olímpico foi a tenista inglesa Charlotte Cooper.

♦ Desportos permitidos às mulheres:

Balonismo, croquet, equitação, golfe, ténis e vela.

:: Participam 24 países com 997 atletas: 22 mulheres e 975 homens

### 1904 Jogos da III Olimpíada St. LOUIS (Estados Unidos da América)

O concurso de tiro com arco foi aberto às mulheres.

:: Participam 12 países com 651 atletas: 6 mulheres e 645 homens

### 1908 Jogos da IV Olimpíada LONDRES (Reino Unido)

♦ A patinagem artística foi incluída no programa feminino.

:: Participam 22 países com 2 008 atletas: 37 mulheres e 1 971 homens

### 1912 Jogos da V Olimpíada ESTOCOLMO (Suécia)

♦ A natação (100m livres, 4 x 100m livres, saltos 10m) foi incluída no programa feminino.

:: Participam 28 países com 2 407 atletas: 48 mulheres e 2 359 homens

### Portugal participou pela 1ª vez nos Jogos Olímpicos com 6 atletas masculinos em 3 desportos.

### 1916 Os Jogos da VI Olimpíada são cancelados

O desencadear da 1ª Grande Guerra, em 1914, obrigou ao cancelamento dos Jogos previstos para Berlim (Alemanha).

### 1920 Jogos da VII Olimpíada ANTUÉRPIA (Bélgica)

♦ Novas provas abertas às mulheres:

natação (400m livres; trampolim de 3m).

:: Participam 29 países com 2 626 atletas: 65 mulheres e 2 561 homens

Portugal participou com 14 atletas masculinos em 2 desportos.

### 1924 Jogos da VIII Olimpíada PARIS (França)

♦ Novos desportos/provas abertos às mulheres:

esgrima, natação (100m costas e 200m bruços).

:: Participam 44 países com 3 089 atletas: 135 mulheres e 2 954 homens

Portugal participou com 29 atletas masculinos em 8 desportos.

Primeira medalha olímpica para Portugal: bronze para a

equipa de hipismo (obstáculos).

### 1928 Jogos da IX Olimpíada AMSTERDÃO (Holanda)

As mulheres foram autorizadas a competir em atletismo e ginástica.

♦ Novos desportos abertos às mulheres:

atletismo (100m, 800m, 4 x 100m, lançamento do disco, salto em altura) e ginástica (equipas).

:: Participam 46 países com 2 883 atletas: 277 mulheres e 2 606 homens

Portugal participou com 32 atletas masculinos em 9 desportos.

Primeira participação de juizes portugueses (15) em provas olímpicas.

### 1932 Jogos da X Olimpíada LOS ANGELES (Estados Unidos da América)

♦ Novas provas abertas às mulheres:

atletismo (80m barreiras e lançamento do dardo).

:: Participam 37 países com 1 332 atletas: 126 mulheres e 1 206 homens

Portugal participa com 6 atletas masculinos em 3 desportos.

### 1936 Jogos da HI Olimpíada BERLIM (Alemanha)

Os Jogos de Berlim foram realizados na Alemanha fascista.

♦A ginástica (equipas) foi reintroduzida no programa feminino

:: Participam 49 países com 3 963 atletas: 331 mulheres e 3 632 homens

Portugal participou com 19 atletas masculinos em 5 desportos.

### 1948 Jogos da HIV Olimpíada LONDRES (Reino Unido)

♦Novos desportos/ provas abertas às mulheres:

atletismo (200m, salto em comprimento, lançamento do peso) e canoagem (regata HI)

:: Participam 59 países com 4 104 atletas: 390 mulheres e 3 714 homens

Portugal participou com 48 atletas masculinos em 7 desportos.

### 1952 Jogos da HV Olimpíada HELSINKI (Finlândia)

♦Novos desportos/ provas abertas às mulheres:

desportos equestres (ensino, saltos e concurso completo) e ginástica (4 aparelhos e concurso múltiplo individual).

:: Participam 69 países com 4 955 atletas: 519 mulheres e 4 436 homens

**Finalmente, 40 anos depois da 1ª participação dos homens (1912), as atletas portuguesas participam nos Jogos Olímpicos.**

**Dália Cunha, Natália Cunha e Laura Amorim**, atletas do

Ginásio Clube Português, participam nos Concursos

Individuais de Ginástica Artística que também fazem a sua estreia nos Jogos.

Portugal participa com 71 atletas: 3 atletas femininas em ginástica e 68 masculinos em 9 desportos.

### 1956 Jogos da HVI Olimpíada MELBOURNE (Austrália) e Estocolmo (Suécia)

♦Na natação, a prova de 100m mariposa foi aberta às mulheres.

:: Participam 72 países com 3 314 atletas: 376 mulheres e 2 938 homens

A comitiva olímpica portuguesa não integrou nenhuma atleta feminina. Portugal participa com 13 atletas masculinos em 2 desportos.

### 1960 Jogos da XVII Olimpíada ROMA (Itália)

Os Jogos de Roma foram os últimos nos quais a África do Sul foi autorizada a participar a comunidade olímpica não podia continuar a tolerar a política racista do governo sul-africano.

♦ Novas provas abertas às mulheres:

atletismo (reintegração dos 800m suspensos em 1928),

canoagem (regata H2), esgrima (florete equipar), natação (4 x 100m estilos).

:: Participam 83 países com 5338 atletas: 611 mulheres e 4727 homens

**A comitiva olímpica portuguesa integra 5 atletas femininas:**

**Maria José Nápoles** na esgrima (florete),

**Dália Cunha, Erbela da Fonseca e Helena Cunha** na ginástica (artística).

**Regina Velloso** na natação (200m bruços).

Portugal participou com 71 atletas: 5 atletas femininas em 3 desportos e 66 masculinos em 13 desportos.

### 1964 Jogos da XVIII Olimpíada TÓQUIO (Japão)

Pela 1ª vez os Jogos Olímpicos são realizados no continente asiático.

♦ Novos desportos/ provas abertas às mulheres:

atletismo (400m e pentatlo), natação (400m estilos) e voleibol.

:: Participam 93 países com 5 151 atletas: 678 mulheres e 4 473 homens

**Erbela da Fonseca** (ginástica artística) é a única mulher portuguesa a participar nestes Jogos.

Portugal participou com 20 atletas: 1 atleta feminina e 19 masculinos em 6 desportos.

### 1968 Jogos da XIX Olimpíada CIDADE DO MÉXICO (México)

Pela 1ª vez na história dos Jogos uma mulher acende a Pira Olímpica: Enriqueta Basilio, a atleta mexicana dos 800m barreiras. Os testes de feminilidade são efectuados pela 1ª vez.

♦Novos desportos/ provas abertas às mulheres:

natação (200m livre, 100m bruços, 200m costas, 200m mariposa, 200m estilos, 800m livre), tiro (provas mistas).

:: Participam 112 países com 5 516 atletas: 781 mulheres e 4 735 homens

De novo, **Erbela da Fonseca** (ginástica artística) é a única mulher a integrar a comitiva portuguesa e torna-se na única ginasta portuguesa a ter participado, como atleta, em 3 edições dos Jogos Olímpicos. Depois de 1968 esteve em mais 3 edições dos Jogos, como treinadora, juíza e membro do comité técnico da Federação Internacional de Ginástica. Portugal participou com 21 atletas: 1 atleta feminina em Ginástica e 20 masculinos em 8 desportos.

### 1972 Jogos da XX Olimpíada MUNIQUE (República Federal Alemã)

Mais de meio século depois, a participação das mulheres ultrapassa a barreira das 1 000 (para os homens isso aconteceu em 1908, nos Jogos Olímpicos de Londres, com 1 971 atletas, mas percentualmente, a participação das atletas é ainda reduzida apenas a 14,8%.

♦Novas provas abertas às mulheres:

atletismo (1500m, 100m barreiras; estafeta 4 x 400m) e canoagem (slalom H1).

:: Participam 121 países com 7 134 atletas: 1059 mulheres e 6 075 homens

A comitiva olímpica portuguesa não integrou nenhuma atleta feminina.

Portugal participou com 29 atletas masculinos em 9 desportos.

### 1976 Jogos da XXI Olimpíada MONTREAL (Canadá)

Após 80 anos de realização dos Jogos a participação de mulheres atletas ultrapassa, finalmente, os 20%.

♦ Novos desportos/ provas abertas às mulheres:

andebol, basquetebol e remo (double scull, pares s/ timoneiro, quadri-scull c/ timoneiro, shell de 4 c/ timoneiro e shell de 8 c/ timoneiro).

:: Participam 92 países com 6084 atletas: 1260 mulheres e 4824 homens

A comitiva olímpica portuguesa não integrou nenhuma atleta feminina.

Portugal participou com 19 atletas masculinos em 7 desportos.

### 1980 Jogos da XXII Olimpíada MOSCOVO (União Soviética)

Os Jogos de Moscovo foram os primeiros a ser realizados num país socialista.

♦ O hóquei em campo integrou pela 1ª vez o programa feminino.

:: Participam 80 países com 5 179 atletas: 1115 mulheres e 4 064 homens

Após doze anos de interregno, a ginástica voltou aos Jogos através da atleta **Avelina Alvarez**, a única mulher a integrar a comitiva de atletas portuguesas. Na Cerimónia de Abertura, Erabela da Fonseca desfila como Porta-estandarte da delegação portuguesa, e é a 1ª mulher a desempenhar funções de treinadora.

Portugal participou com 11 atletas: 1 atleta feminina em ginástica e 10 masculinos em 5 desportos.

### 1984 Jogos da XXIII Olimpíada LOS ANGELES (Estados Unidos da América)

Até aqui as mulheres só foram autorizadas a correr distâncias não superiores a 1 500m. A introdução da maratona feminina (42km e 195m), 88 anos depois dos homens, é a mais falada. Em 1928, 56 anos antes, os médicos tinham afirmado que as mulheres que corriam os 800m “envelheciam mais depressa”.

♦ *Novos desportos/ provas abertas às mulheres:*  
atletismo (400m barreiras, maratona, heptatlo), canoagem (regata em linha H4, 500m), ciclismo (corrida individual em estrada), ginástica (concurso múltiplo individual de rítmica), tiro (carabina ar comprimido 10m; pistola 25m, espingarda 3 posições). O ténis foi incluído como desporto demonstração.  
:: Participam 140 países com 6 829 atletas: 1 566 mulheres e 5 263 homens

Portugal apresentou 9 atletas femininas e participa, pela 1ª vez, no atletismo com 5: **Albertina Machado** (800m e 3000m), **Aurora Cunha** (3000m), **Conceição Ferreira**, **Rita Borralho** e **Rosa Mota** (maratona).

A ginástica rítmica integra o programa olímpico e Portugal apresenta duas atletas: **Margarida Carmo** e **Maria João Falcão**. Margarida Carmo tornou-se a 1ª e, até agora, única ginasta portuguesa finalista em Jogos Olímpicos.

O tiro é representado por **Isabel Chitar** (pistola).

**Joana Figueiredo** concorre em saltos para a água (natação).

**Jenny Candeias** é a 1ª treinadora e a 1ª juíza portuguesa de ginástica rítmica.

**Helena Neto** é a 1ª treinadora portuguesa a acompanhar uma atleta na prova de tiro.

**Erbela da Fonseca** é a 1ª juíza portuguesa de ginástica artística.

Pela 1ª vez uma atleta portuguesa conquista uma medalha olímpica. **Rosa Mota conquista a medalha de bronze na 1ª edição olímpica da maratona feminina**, com o tempo de 02h 26' 57" e é a Porta-estandarte da comitiva portuguesa na Cerimónia de Encerramento.

Carlos Lopes conquista a medalha de ouro na maratona e é o 1º campeão olímpico português.

Portugal participou com 39 atletas: 9 atletas femininas em 4 desportos e 30 masculinos em 9 desportos.

### 1988 Jogos da XXIV Olimpíada SEOUL (Coreia do Sul)

Pela 1ª vez na história dos Jogos, todas as medalhas de Ensino nos Desportos Equestres são atribuídas a mulheres.

♦ Novos desportos/ provas abertos às mulheres:

atletismo (10 000m), ciclismo (velocidade individual em pista), natação (50m livres), remo (quadri-scull e timoneiro), ténis (reintrodução), ténis de mesa, tiro (pistola ar comprimido, 10m) e vela (470). O judo é desporto de demonstração.

:: Participam 159 países com 8 391 atletas: 2 194 mulheres e 6 197 homens

São 11 as atletas portuguesas e o atletismo continua a ser a modalidade mais representada: **Albertina Dias** e **Albertina Machado** (10 000m), **Aurora Cunha**, **Conceição Ferreira** e **Rosa Mota** (maratona) e **Fernanda Ribeiro** (3 000m).

Na ginástica 2 atletas: **Patrícia Jorge** (rítmica) e **Sónia Moura** (artística).

A natação é representada por **Sandra Neves** (100 e 200m mariposa).

As estreias femininas no judo com **Teresa Gaspar** e em tiro com arco com **Ana de Sousa**.

**Maria do Sameiro Araújo** é a 1ª treinadora olímpica de atletismo.

**Ida Pereira** integra a comitiva como treinadora de ginástica rítmica.

**Maria Josefina Cruz** é juíza de ginástica rítmica

De novo, Rosa Mota é Porta-estandarte da comitiva portuguesa na Cerimónia de Encerramento.

Rosa Mota vence a maratona com o tempo de 02h.25'.40" e é a 1ª campeã olímpica portuguesa.

Portugal participa com 67 atletas: 11 atletas femininas em 5 desportos e 56 masculinos em 13 desportos.

### 1992 Jogos da 22ª olimpíada BARCELONA (Espanha)

♦ Novos desportos/ provas abertos às mulheres:

badminton, ciclismo (perseguição individual em pista), judo, vela (Europa).

:: Participam 169 países com 9 356 atletas: 2 704 mulheres e 6 652 homens

A participação das portuguesas foi, como em Atlanta (1996), a mais numerosa de sempre 24 atletas em 7 desportos. Mais de metade delas participaram nas provas de atletismo e pela 1ª vez em distâncias inferiores a 800m e no lançamento do disco. **Eduarda Coelho**, **Elva Amaral**, **Lucrecia Jardim** (100 e 200m) e **Marta Moreira** (400m barreiras) constituíram a 1ª equipa portuguesa de 4 x 400m. **Aurora Cunha** e **Manuela Machado** (maratona), **Albertina Dias**, **Conceição Ferreira** e **Fernanda Marques** (10 000m), **Fernanda Ribeiro** (3 000m), **Irilda Gonçalves** e **Susana Feitor** (10km marcha), **Carla Sacramento** (1 500 e 800m) e **Teresa Machado** (lançamento do disco). Um total de 14 atletas na que foi, até agora, a maior representação feminina de sempre em atletismo.

O ciclismo feminino português fez a sua estreia nos Jogos com a atleta **Ana Barros**.

Na comitiva portuguesa estavam ainda **Clara Piçarro** (ginástica rítmica), **Filipa Cavalleri**, **Paula Saldanha** e **Sandra Godinho** (judo), **Ana Alegria**, **Ana Barros** e **Joana Arantes** (natação), **Carla Ribeiro** (tiro) e **Ana de Sousa** (tiro com arco). **Franquelina Pais** participa em patinagem que foi desporto de demonstração.

**Maria do Sameiro Araújo** (atletismo), **Ida Pereira** (ginástica), **Jacqueline Baker** e **Melanie Mcqueen** (desportos equestres) são as 4 mulheres treinadoras que integram o conjunto de 35 treinadores.

Filipa Cavalleri é a Porta-estandarte da comitiva portuguesa na cerimónia de Abertura.

Portugal participou com 104 atletas: 24 atletas femininas em 7 desportos e 80 masculinos em 14 desportos.

- ☞ 1996 Modificação da Carta Olímpica  
O COI deve apoiar e encorajar a promoção das mulheres no desporto, a todos os níveis e em todas as estruturas, com o objectivo de alcançar a igualdade entre homens e mulheres” (regra 2, parágrafo 5).

### 1996 Jogos da XXVI Olimpíada ATLANTA (Estados Unidos da América)

O primeiro torneio olímpico de futebol feminino (88 anos após os homens) foi a novidade dos Jogos. A final que opôs as equipas dos Estados Unidos e da República Popular da China teve uma assistência no estádio de 76 500 espectadores.

♦ Novos desportos/ provas abertos às mulheres:

atletismo (5 000m e triplo salto), badminton (pares mistos), ciclismo (estrada - contra relógio; pista - corrida aos pontos; BTT), esgrima (espada individual e equipas), ginástica (rítmica concurso equipas), futebol, natação (4 x 200m livres, sincronizada equipas), remo (double scull ligeiro), softbol, tiro (double trap), vela (prancha mistral e lazer) e voleibol (praia). Após um século de Jogos Olímpicos, o número de mulheres atletas ultrapassa a barreira dos 30%.

: : Participam 197 países com 10 318 atletas: 3 512 mulheres e 6 806 homens).

De novo, 24 mulheres integram o conjunto de 107 atletas portuguesas, desta vez em 8 desportos:

. 11 no atletismo - **Albertina Dias**, **Albertina Machado** e **Manuela Machado** (maratona), **Ana Dias** (5 000m), **Carla Sacramento** (1 500m), **Conceição Ferreira** e **Fernanda Ribeiro** (10 000m), **Eduarda Coelho** (800m), **Lucrecia Jardim** (100 e 200m), **Susana Feitor** (10km marcha) e **Teresa Machado** (lançamento do disco e do peso);

. 5 na natação - **Ana Alegria** (200, 400m livres e 4 x 100m estilos), **Ana Francisco** (100, 200m mariposa e 4 x 100m estilos), **Joana Soutinho** (100m bruços e 4 x 100m estilos), **Maria Carlos Santos** (100m costas e 4 x 100m estilos) e **Petra**

**Chaves** (200m estílo e 200m costas);

. 2 no tiro - **Carla Ribeiro** e **Sara Antunes** (carabina 10m e carabina 3 posições, 50m);

. 2 na vela - **Catarina Fagundes** (mistral) e **Joana Pratas** (europe);

. 1 atleta no ciclismo, **Ana Barros** (estrada);

. 1 atleta na ginástica, **Diana Teixeira** (artística);

. 1 atleta no judo, **Filipa Cavalleri** (56kg);

. 1 atleta na canoagem, **Florence Fernandes** (slalom H1).

**Maria do Sameiro Araújo** é a única mulher treinadora num conjunto de 44 treinadores.

**Alda Corte Real** é juíza (ginástica artística).

Duas atletas são Porta-estandarte: Fernanda Ribeiro (Abertura) e Carla Sacramento (Encerramento).

**Fernanda Ribeiro sagra-se campeã olímpica dos 10 000m e bate o recorde olímpico com o tempo de 31'01"63".**

Portugal participa com 107 atletas: 24 atletas femininas em 8 desportos e 83 masculinos em 17 desportos.

## 2000 Jogos da XXVII Olimpíada SÍDNEY (Austrália)

Os Jogos de Sidney comemoraram o centenário da participação das mulheres. Simbolicamente, na Cerimónia de Abertura, o transporte da Chama Olímpica no estádio foi feito apenas por mulheres, todas elas atletas olímpicas australianas. Foi uma forma de celebrar a capacidade e os feitos de todas as mulheres olímpicas.

Um século depois dos homens, o pólo aquático e o lançamento do martelo são abertos às mulheres. O pentatlo moderno é outro dos desportos abertos às mulheres 88 anos depois dos homens. E, finalmente, 104 anos depois dos homens, o salto com vara e o triplo salto são abertos às mulheres.

Pela 1ª vez, 4 atletas de Timor Leste (3 homens e 1 mulher) participam nas Olimpíadas como Atletas Olímpicos Individuais.

♦ Novos desportos/ provas abertos às mulheres:

atletismo (marcha 20km, salto com vara, lançamento do martelo), halterofilismo, ginástica (trampolins), pentatlo moderno, natação

(raltos para a água plataforma 3m e 10m sincronizado, pólo aquático), taekwondo, tiro (fosso olímpico e skeet) e triatlo.  
: : Participam 199 países com 10 651 atletas: 4 069 mulheres e 6 582 homens

Apenas 13 atletas portuguesas estiveram presentes em Sidney, cerca de metade das presenças de Atlanta:

- . 6 atletas no atletismo, **Ana Dias** e **Fernanda Ribeiro** (10 000m), **Carla Sacramento** (1 500m), **Manuela Machado** (maratona), **Susana Feitor** (20km marcha) e **Teresa Machado** (lançamento do disco);
- . 1 atleta na canoagem, **Florence Fernandes** (slalom H1);
- . 2 atletas no judo, **Filipa Cavalleri** (-57kg) e **Sandra Godinho** (-78kg).
- . 1 atleta na natação, **Raquel Felgueiras** (200m mariposa);
- . 1 atleta na vela, **Joana Pratas** (europe);
- . 2 atletas no voleibol, a dupla **Ana Cristina Pereira** e **Maria José Schuller** (voleibol de praia).

**Maria do Sameiro Araújo** e **Ana Maria Santos** (voleibol) são as únicas mulheres treinadoras num conjunto de 41 treinadores. **Ida Pereira** é juíza de ginástica (rítmica) e **Erbela da Fonseca** é juíza da F.I.G.

Fernanda Ribeiro é a Porta-estandarte na cerimónia de Encerramento.

**Fernanda Ribeiro conquistou a medalha de bronze na prova dos 10 000m, com o tempo de 30'.22".88"**.

Portugal participou com 61 atletas: 13 atletas femininas em 6 desportos e 48 masculinos em 12 desportos.

#### 2004 Jogos da XXVIII Olimpíada ATENAS (Grécia)

Nos Jogos de Atenas, as mulheres concorreram em 26 dos 28 desportos e em 135 provas (10 das quais mistas) num total de 301 que integraram o programa olímpico. As mulheres representaram 40,7% do total de atletas mas esta percentagem não é idêntica

em todos os continentes. Apenas na Oceânia, com 15 Comitês Nacionais Olímpicos (CNO) a percentagem das mulheres é superior à dos homens (56,9%). Em África, com 52 CNO, a percentagem de mulheres é a mais baixa 33,7%. Na Ásia, com 44 CNO, as mulheres atletas são 45,6%, na América são 42,7% (42 CNO) e na Europa, com 48 CNO, são apenas 39,3%.

:: Participam 201 países com 10 625 atletas: 4 329 mulheres e 6 296 homens

As atletas portuguesas em Atenas representam 26,5% dos atletas presentes. No atletismo, a estreia das participações em heptatlo e lançamento do martelo com, respectivamente, **Naide Gomes** e **Vânia Silva**, **Susana Feitor** e **Inês Henriques** nos 20km marcha, **Maribel Gonçalves** e **Inês Monteiro** nos 5 000m, **Helena Sampaio** e **Ana Dias** na maratona, **Carla Sacramento** nos 1 500m, **Teresa Machado** no lançamento do disco, **Nédia Semedo** nos 800m, e **Fernanda Aibeiro** nos 10 000m.

No judo, **Telma Monteiro** compete na categoria de 52kg.

Na natação, **Diana Gomes** nos 100m e 200m bruços e **Raquel Felgueiras** nos 200m mariposa.

Na vela **Joana Pratas** (europe).

A jovem **Vanessa Fernandes** estreia o triatlo português nos Jogos, alcançando um excelente 8º lugar com a atribuição do Diploma Olímpico.

A única mulher treinadora, num total de 32 treinadores, é a espanhola **Maria José Martinez**, treinadora do atleta Francis Obikwelu.

Portugal participou com 64 atletas: 17 atletas femininas em 5 desportos e 47 masculinos em 12 desportos.

## Números da participação portuguesa nos Jogos Olímpicos

Nas últimas duas décadas, a participação das atletas portuguesas é mais significativa mas apesar disso a participação feminina nunca ultrapassou os 24%.

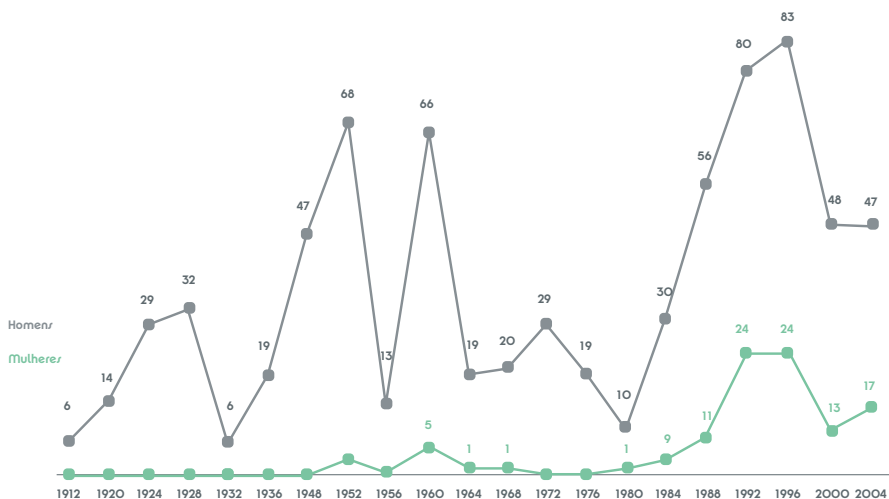
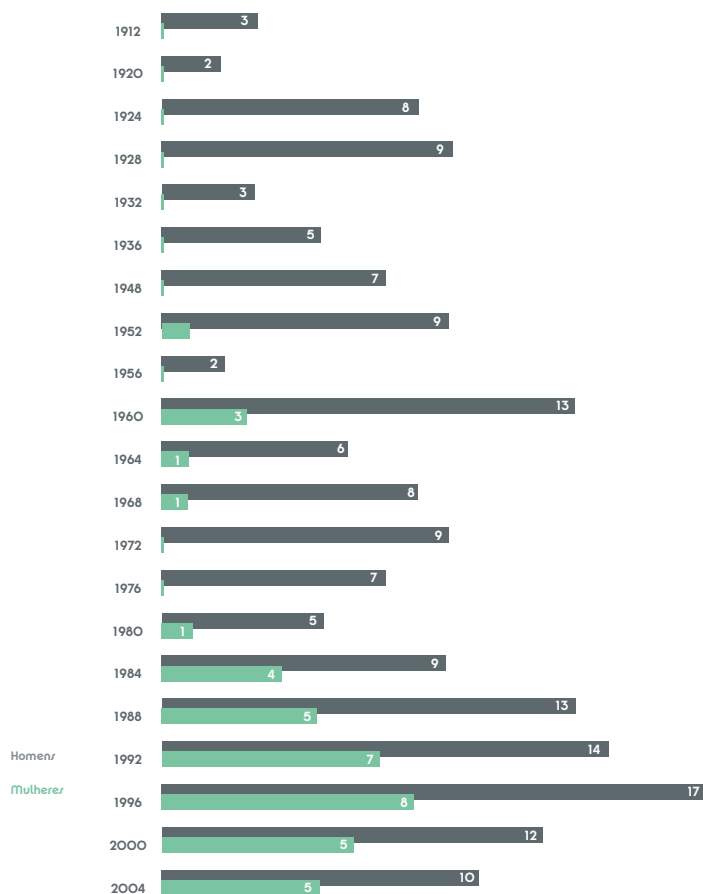


Gráfico 1 - número de atletas portugueses (mulheres e homens) participantes nos JO (1912-2004).

O número de desportos em que concorrem as atletas nunca ultrapassou a metade do número de desportos em que concorrem os atletas masculinos.



**Gráfico 2** - número de desportos praticados por atletas portugueses (mulheres e homens) nos JO (1912-2004).

## Medalhas Olímpicas Portuguesas

Medalha	Atletas	Desporto/Prova	Olimpíada
Bronze	Aníbal Borges Almeida	Hipismo - Obstáculos	1924
Equipa	Hélder Sousa Martins José Mouzinho Albuquerque Luís Cardoso Menezes		Paris
Bronze	Paulo d'Eça Leal	Erguimento - Espada	1928
Equipa	Mário de Noronha Jorge Paiva Frederico Paredes João Sarretti Henrique da Silveira		Amsterdão
Bronze	Luís Mena e Silva	Hipismo - Obstáculos	1936
Equipa	Domingos Sousa Coutinho José Beltrão		Berlim
Prata	Duarte Almeida Bello	Vela - Swallow	1948
Equipa	Fernando Coelho Bello		Londres
Bronze	Fernando Pães	Hipismo Obstáculos	
Equipa	Francisco Valadas Jr Luís Mena e Silva		
Bronze	Joaquim Mascarenhas Fiúza	Vela - Star	1952
Equipa	Francisco Rebelo de Andrade		Helringuia
Prata	Mário Gentil Quina	Vela - Star	1960
Equipa	José Manuel Gentil Quina		Roma
Prata	Carlos Loper	Atletismo 10 000m	1976
Prata	Armando Marques	Tiro - Fosso Olímpico	Montreal
<b>Bronze</b>	<b>Rosa Mota</b>	Atletismo Maratona	1984
Ouro	Carlos Loper	Atletismo Maratona	Los Angeles
Bronze	António Leitão	Atletismo 5 000m	
<b>Ouro</b>	<b>Rosa Mota</b>	Atletismo Maratona	1988 Seoul
<b>Ouro</b>	<b>Fernanda Ribeiro</b>	Atletismo 10 000m	1996 Atlanta
Bronze	Nuno Barreto	Vela 470	
Bronze	Hugo Rocha	Vela 470	
<b>Bronze</b>	<b>Fernanda Ribeiro</b>	Atletismo 10 000m	2000 Sydney
Bronze	Nuno Delgado	Judo (- 81kg)	
Bronze	Rui Silva	Atletismo 1 500m	2004 Atenas
Prata	Francis Obikwelu	Atletismo 100m	
Prata	Jérgio Paulinho	Ciclismo Estrada	

## As Portuguesas nos Jogos Olímpicos

### A

- . **Albertina Dias** - Atletismo, *Seoul* (1988), *Barcelona* (1992), *Atlanta* (1996).
- . **Albertina Machado** - Atletismo, *Los Angeles* (1984), *Seoul* (1988), *Atlanta* (1996).
- . **Alda Corte Real** - *Atlanta* (1996), Ginástica Artística, juíza.
- . **Ana Alegria** - Natação, *Barcelona* (1992), *Atlanta* (1996).
- . **Ana Barros** - Ciclismo, *Barcelona* (1992), *Atlanta* (1996).
- . **Ana Barros** - Natação, *Barcelona* (1992).
- . **Ana Cristina Pereira** - Voleibol Praia, *Sidney* (2000).
- . **Ana de Sousa** - Tiro com Arco, *Seoul* (1988), *Barcelona* (1992).
- . **Ana Dias** - Atletismo, *Atlanta* (1996), *Sidney* (2000), *Atenas* (2004).
- . **Ana Francisco** - Natação, *Atlanta* (1996).
- . **Ana Maria Santos** - *Sidney* (2000), Voleibol Praia, treinadora.
- . **Aurora Cunha** - Atletismo, *Los Angeles* (1984), *Seoul* (1988), *Barcelona* (1992).
- . **Avelina Alvarez** - Ginástica artística, *Moscovo* (1980).

### C

- . **Carla Ribeiro** - Tiro, *Barcelona* (1992), *Atlanta* (1996).
- . **Carla Sacramento** - Atletismo, *Barcelona* (1992), *Atlanta* (1996), *Sidney* (2000), *Atenas* (2004).
- . **Catarina Fagundes** - Vela, *Atlanta* (1996).
- . **Clara Piçarro** - Ginástica Rítmica, *Barcelona* (1992).
- . **Conceição Ferreira** - Atletismo, *Los Angeles* (1984), *Seoul* (1988), *Barcelona* (1992), *Atlanta* (1996).

### D

- . **Dália Vieira Cunha** - Ginástica artística, *Hebrínquia* (1952), *Roma* (1960).
- . **Diana Gomes** - Natação, *Atenas* (2004).
- . **Diana Teixeira** - Ginástica artística, *Atlanta* (1996).

### E

- . **Eduarda Coelho** - Atletismo, *Barcelona* (1992), *Atlanta* (1996).
- . **Elsa Amaral** - Atletismo, *Barcelona* (1992).
- . **Erbela da Fonseca** - Ginástica Artística, *Roma* (1960), *Tóquio* (1964), *Cidade do México* (1968), *Moscovo* (1980), *Treinadora*, *Los Angeles* (1984), *Sidney* (2000), juíza.

## F

- . **Fernanda Marques** - Atletismo, Barcelona (1992).
- . **Fernanda Ribeiro** - Atletismo, Seoul (1988), Barcelona (1992), Atlanta (1996), Campeã Olímpica 10 000m, Sidney (2000) medalha de Bronze 10 000m, Atenas (2004).
- . **Filipa Cavalleri** - Judo, Barcelona (1992), Atlanta (1996), Sidney (2000).
- . **Florence Fernandes** - Canoagem, Atlanta (1996), Sidney (2000).
- . **Franquelina Pair** - Patinagem, Barcelona (1992).

## H

- . **Helena Cunha** - Ginástica Artística, Roma (1960).
- . **Helena Neto** - Los Angeles (1984), Tiro, treinadora.
- . **Helena Sampaio** - Atletismo, Atenas (2004).

## I

- . **Ida Pereira** - Seoul (1988), Barcelona, (1992), Sidney (2000), **Ginástica Rítmica, treinadora e juíza.**
- . **Inês Henriques** - Atletismo, Atenas (2004).
- . **Inês Monteiro** - Atletismo, Atenas (2004).
- . **Isabel Chitar** - Tiro, Los Angeles (1984).
- . **Irilda Gonçalves** - Atletismo, Barcelona (1992).

## J

- . **Jenny Candeias** - Los Angeles (1984), Ginástica Rítmica, treinadora e juíza.
- . **Joana Arantes** - Natação, Barcelona (1992).
- . **Joana Figueiredo** - Natação, Los Angeles (1984).
- . **Joana Pratas** - Vela, Atlanta (1996), Sidney (2000), Atenas (2004).
- . **Joana Soutinho** - Natação, Atlanta (1996).

## L

- . **Laura Silva Amorim** - Ginástica Artística, Hebrínquia (1952).
- . **Lucrecia Jardim** - Atletismo, Barcelona (1992), Atlanta (1996).

## M

- . **Manuela Machado** - Atletismo, Barcelona (1992), Atlanta (1996), Sidney (2000).
- . **Margarida Carmo** - Ginástica Rítmica, Los Angeles (1984).
- . **Maria Carlos Santos** - Natação, Atlanta (1996).
- . **Maria do Sameiro Araújo** - , Seoul (1988), Barcelona (1992), Atlanta (1996), Sidney (2000), Atletismo, treinadora.

- . **Maria João Falcão** - Ginástica Rítmica, Los Angeles (1984).
- . **Maria José Nápoles** - Ergrima, Roma (1960).
- . **Maria José Schuller** - Voleibol Praia, Sidney (2000).
- . **Maria Josefina Cruz** - Seoul (1988), Ginástica Rítmica, júiza.
- . **Maribel Gonçalves** - Atletismo, Atenas (2004).
- . **Marta Moreira** - Atletismo, Barcelona (1992).

## N

- . **Naide Gomes** - Atletismo, Atenas (2004).
- . **Natália Cunha e Silva** - Ginástica Artística, Helsínquia (1952).
- . **Nédia Semedo** - Atletismo, Atenas (2004).

## P

- . **Patrícia Jorge** - Ginástica Rítmica, Seoul (1988).
- . **Paula Saldanha** - Judo, Barcelona (1992).
- . **Petra Chaves** - Natação, Atlanta (1996).

## R

- . **Raquel Felgueiras** - Natação, Sidney (2000), Atenas (2004).
- . **Regina Veloso** - Natação, Roma (1960).
- . **Rita Borralho** - Atletismo, Los Angeles (1984).
- . **Rosa Mota** - Atletismo, Los Angeles (1984) 1º medalha Bronze Maratona, Seoul (1988) Campeã Olímpica Maratona.

## S

- . **Sandra Godinho** - Judo, Barcelona (1992), Sidney (2000).
- . **Sandra Neves** - Natação, Seoul (1988).
- . **Sara Antunes** - Tiro, Atlanta (1996).
- . **Sónia Moura** - Ginástica artística, Seoul (1988).
- . **Susana Feitor** - Atletismo, Barcelona (1992), Atlanta (1996), Sidney (2000), Atenas (2004).

## T

- . **Telma Monteiro** - Judo, Atenas (2004).
- . **Teresa Gaspar** - Judo, Seoul (1988).
- . **Teresa Machado** - Atletismo, Barcelona (1992), Atlanta (1996), Sidney (2000), Atenas (2004).

## V

- . **Vanessa Fernandes** - Triatlo, Atenas (2004).
- . **Vânia Silva** - Atletismo, Atenas (2004).

Nota: Participaram ainda as treinadoras **Jacqueline Baker** e **Melanie McQueen** (desportos equestres) e **Maria José Martínez** (atletismo).

## **Cronologia da Participação Portuguesa nos Jogos Paralímpicos**

A Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes (FPDD) foi fundada em 7 de Dezembro de 1988 e, a partir dessa data, ficou responsável pela representação portuguesa nos Jogos Paralímpicos.

### **Jogos Paralímpicos de Barcelona (1992)**

Portugal participou em Atletismo, Boccia, Futebol de 7 e Natação.

A comitiva feminina foi composta por:

Maria Albertina Cabral e Perpétua Vaza (Atletismo), Susana Pinto e Susana Barroso (Natação). As treinadoras de Boccia, Maria Helena Bastos e Rosa Carvalho e a fisioterapeuta Ana Moreira.

### **Jogos Paralímpicos de Atlanta (1996)**

Portugal participou em Atletismo, Boccia, Futebol de 7 e Natação.

A comitiva feminina foi composta por:

Fátima Mator, Leonor Pelicano e Maria Odete Fiúza (Atletismo), Leila Marques, Susana Pinto e Susana Barroso (Natação). As treinadoras de Boccia, Maria Helena Bastos e Rosa Carvalho e a fisioterapeuta Ana Moreira.

### **Jogos Paralímpicos de Sidney (2000)**

Portugal participou em Atletismo, Basquetebol, Boccia, Futebol de 7, Natação e Ténis de Mesa.

A comitiva feminina foi composta por:

Fátima Mator, Maria da Graça Fernandes e Maria Odete Fiúza (Atletismo), Leila Marques, Maria João Morgado, Perpétua Vaza e Susana Barroso (Natação). As treinadoras de Boccia, Maria Helena Bastos, Maria Helena Guerreiro e Rosa Carvalho; a treinadora de Basquetebol Edite Costa; a fisioterapeuta Ana Moreira.

### **Jogos Paralímpicos de Atenas (2004)**

Portugal participou em Atletismo, Barquetebol, Boccia, Equitação, Futebol de 7, e Natação.

A comitiva feminina foi composta por:

Maria da Graça Fernandes e Maria Odete Fiúza (Atletismo), Cristina Gonalves (Boccia), Leila Marques, Maria João Morgado, Perpétua Vaza e Susana Barroso (Natao). As treinadoras de Boccia, Alexandra Guedes, Cristina Teixeira, Maria Helena Bastos, Maria Helena Guerreiro, Rosa Carvalho e Rosa Lopes; a treinadora de Equitao Rachel Spence; a treinadora de Natao Maria do Carmo Palhoto e a fisioterapeuta Ana Moreira.

## Medalhas das atletas portuguesas paralímpicas

Medalha	Atletas	Desporto/Prova	Olimpíada
Bronze	Maria Albertina Cabral	Atletismo, Cross 1.000m C-7	Stoke Mandeville
Bronze	Maria Helena Martins	Atletismo, 60m C-2	/ Nova Iorque, 1984
Ouro	Maria Helena Martins	Boccia	
Equipa	Ant. Baltazar; Ant. Mateus		
Prata	Maria Albertina Cabral	Atletismo, 200m C-7	Seoul, 1988
Prata	Maria Albertina Cabral	Atletismo, 400m C-7	
Bronze	Emília Costa	Atletismo, lança. precisão C-1	
Ouro	Olga Pinto	Atletismo, lança. distância C-1	
Ouro	Olga Pinto	Atletismo, lança. precisão C-1	
Ouro	Maria Melo	Boccia	
Equipa	António Marques		
Bronze	Jusana Barroso	Natação, 50m costas S3-4	Barcelona, 1992
Bronze	Jusana Barroso	Natação, 100m livres S-3	Atlanta, 1996
Prata	Jusana Barroso	Natação, 50m costas S-3	
Prata	Jusana Barroso	Natação, 50m livres S-3	
Bronze	Mª da Graça Fernandes	Atletismo, 400m T-38	Sidney, 2000
Prata	Jusana Barroso	Natação, 50m costas S-3	Sidney, 2000
Bronze	Jusana Barroso	Natação, 50m costas S-1	Atenas, 2004
Ouro	Cristina Gonçalves	Boccia	
Equipa	Fern. Ferreira; Ant. Marques		

## As Portuguesas nos Jogos Paralímpicos (1992-2004)

- . **Alexandra Guedes**, Atenas (2004). Boccia, treinadora.
- . **Ana Moreira**, Barcelona (1992), Atlanta (1996), Sidney (2000), Atenas (2004). Fisioterapeuta.
- . **Cristina Gonçalves**, Boccia: Atenas (2004).
- . **Cristina Teixeira**, Atenas (2004). Boccia, treinadora.
- . **Edite Costa**, Sidney (2000). Barquetebol, treinadora.
- . **Fátima Mator**, Atletismo: Atlanta (1996), Sidney (2000).
- . **Leila Marques**, Natação: Atlanta (1996), Sidney (2000), Atenas (2004).
- . **Leonor Pelicano**, Atletismo: Atlanta (1996).
- . **Maria Albertina Cabral**, Atletismo: Barcelona (1992).
- . **Maria da Graça Fernandes**, Atletismo: Sidney (2000), Atenas (2004).
- . **Maria do Carmo Palhoto**, Atenas (2004). Natação, treinadora.
- . **Maria Helena Bastos**, Barcelona (1992), Atlanta (1996), Sidney (2000), Atenas (2004). Boccia, treinadora.
- . **Maria Helena Guerreiro**, Sidney (2000), Atenas (2004). Boccia, treinadora.
- . **Maria João Morgado**, Natação: Sidney (2000), Atenas (2004).
- . **Maria Odete Fiúza**, Atletismo: Atlanta (1996), Sidney (2000), Atenas (2004).
- . **Perpétua Vaza**, Atletismo: Barcelona (1992), Sidney (2000); Natação: Atenas (2004).
- . **Raquel Spence**, Atenas (2004). Equitação, treinadora.
- . **Rosa Carvalho**, Barcelona (1992), Atlanta (1996), Sidney (2000), Atenas (2004). Boccia, treinadora.  
Rosa Lopes. Atenas (2004). Boccia, treinadora.
- . **Susana Barroso**, Natação: Barcelona (1992), Atlanta (1996), Sidney (2000), Atenas (2004).
- . **Susana Pinto**, Natação: Barcelona (1992), Atlanta (1996).

*Nota:* São consideradas as quatro últimas edições dos Jogos Paralímpicos (1992-2004) organizadas pela Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes.

## Sabia que...

### Nacional

A 1ª participação portuguesa nos Jogos Olímpicos, apenas com atletas masculinos (6), aconteceu em 1912, nos Jogos Olímpicos de Estocolmo (Suécia).

A 1ª participação portuguesa de atletas femininas (3) nos Jogos Olímpicos aconteceu 40 anos depois, em 1952, nos Jogos Olímpicos de Helsínquia (Finlândia).

A 1ª participação portuguesa de atletas femininas em Atletismo só aconteceu em 1984, nos Jogos Olímpicos de Los Angeles (EUA), 72 anos depois dos atletas masculinos (1912, JO Estocolmo).

A 1ª participação portuguesa de atletas femininas na Vela só aconteceu em 1996, nos Jogos Olímpicos de Atlanta (EUA), 72 anos depois dos atletas masculinos (1924, JO Paris).

A 1ª participação portuguesa de atletas femininas no Tiro só aconteceu em 1984, nos Jogos Olímpicos de Los Angeles (EUA), 64 anos depois dos atletas masculinos (1920, JO Antuérpia).

A 1ª participação portuguesa de atletas femininas na Esgrima só aconteceu em 1960, nos Jogos Olímpicos de Roma (Itália), 48 anos depois dos atletas masculinos (1912, JO Estocolmo).

A 1ª participação portuguesa de atletas femininas na Natação só aconteceu em 1960, nos Jogos Olímpicos de Roma (Itália), 36 anos depois dos atletas masculinos (1924, JO Paris).

A 1ª participação portuguesa no Ciclismo feminino só aconteceu em 1992, nos Jogos Olímpicos de Barcelona (Espanha), 32 anos depois dos atletas masculinos (1960, JO Roma).

A 1ª participação portuguesa de atletas femininas no Judo só aconteceu em 1988, nos Jogos Olímpicos de Seul (Coreia do Sul), 24 anos depois dos atletas masculinos (1964, JO Tóquio).

### Internacional

A 1ª edição dos Jogos Olímpicos realizou-se em 1896, em Atenas (Grécia).

As mulheres não foram autorizadas a concorrer.

A 1ª vez que os Jogos foram alvo de um “boicote” aconteceu em 1928, nos Jogos Olímpicos de Amesterdão - as excelentes atletas britânicas recusaram participar nas provas de Atletismo por considerarem que um programa tão reduzido constituía uma afronta para as mulheres.

A 1ª vez que as mulheres integraram o Comité Olímpico Internacional só aconteceu em 1981: Flor Irava-Fonseca, da Venezuela, e Pirjo Haggman, da Finlândia. Durante 85 anos nenhuma mulher foi membro do COI.

A 1ª vez que o COI sofreu uma acção em tribunal foi em 1984, antes dos Jogos Olímpicos de Los Angeles (EUA). Um grupo de 82 atletas, de 21 países, queriam ver incluídas no programa feminino as provas de 5.000 e 10.000m.

A acção foi considerada improcedente.

A 1ª vez que as atletas foram autorizadas a concorrer na Maratona só aconteceu em 1984, 88 anos após os atletas masculinos (1896, JO Atenas).

A 1ª vez que uma atleta venceu uma prova de Tiro (Skeet) concorrendo com atletas masculinos foi em 1992, nos Jogos Olímpicos de Barcelona: Shan Zhang, da República Popular da

China. A Federação Internacional de Tiro suprimiu as provas mistas e criou provas separadas para mulheres e homens.

O 1º torneio olímpico de Futebol feminino só aconteceu em 1996, nos Jogos de Atlanta, 88 anos após o 1º torneio masculino (1908, JO Londres).

O 1º torneio olímpico de Pólo Aquático feminino e o 1º concurso de Lançamento do Martelo só aconteceram em 2000, nos Jogos de Sidney, 100 anos após os masculino (1900, JO Paris).

A 1ª vez que as atletas foram autorizadas a concorrer no Salto com Vara e no Triplo Salto só aconteceu em 2000, 104 anos após os concursos masculinos (1896, JO Atenas).

A 1ª vez que as atletas foram autorizadas a concorrer em Sabre (Egrima) só aconteceu em 2004, nos Jogos de Atenas, 108 anos após o concurso masculino (1896, JO Atenas).

## Referências bibliográficas

Comité International Olympique. (2005). *Participation des Femmes aux Jeux de la XXVIII ème Olympiade Athènes 2004*. Rapport. Lauranne, CIO.

Comité Olímpico de Portugal. (2004). *A Grande História dos Jogos Olímpicos*. 1896 Atenas 2004. Matorinho, QuidNovi.

Cruz, Isabel; Silva, Paula; Botelho Gomes, Paula (2006). *Deusas e Guerreiras dos Jogos Olímpicos*. Lisboa, Comissão para a Igualdade e para os Direitos das Mulheres.

De Franz, Anita. (1997). The changing role of women in the Olympic Games, in *Olympic Review*, XXVI-15, pp 18-21.

Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes (2004). *A Imagem que pode mudar Portugal*. Livro da Missão de Portugal aos Jogos Paralímpicos de Atenas 2004. Lisboa, FPDD.

Hidd, Bruce. (1994). The Women's Olympic Games: Important Breakthrough Obscured By Time. [On line] [www.caawr.ca/ele/milestone/women\\_history/olympic\\_games.cfm](http://www.caawr.ca/ele/milestone/women_history/olympic_games.cfm). (Acesso em 03.11.2005).

Australian Olympic Foundation. Annual Report. (2000). [On line] [www.olympic.com.au/cp7/c9/web/externaldocument/OOO178af.pdf](http://www.olympic.com.au/cp7/c9/web/externaldocument/OOO178af.pdf) (Acesso em 14.11.2005).

Comité Olímpico de Portugal <http://www.comiteolimpicoportugal.pt/medalhas.php> (Acesso entre 01 e 17.01.2008).

Comité Olímpico de Portugal <http://www.comiteolimpicoportugal.pt/portugueser-nor-jogos.php> (Acesso entre 01 e 17.01.2008).

Comité Olympique International. Jeux Olympiques d'été. [On line] [www.olympic.org/fr/games/index\\_fr.asp](http://www.olympic.org/fr/games/index_fr.asp) (Acesso entre 01 e 17.11.2005).

Comité Olympique International. Sports au programme olympique. [On line] [www.olympic.org/fr/sports/index\\_fr.asp](http://www.olympic.org/fr/sports/index_fr.asp) (Acesso entre 01 e 17.11.2005).

Comité Olympique International. Athlètes. [On line] [www.olympic.org/fr/athletes/index\\_fr.asp](http://www.olympic.org/fr/athletes/index_fr.asp) (Acesso entre 01 e 17.11.2005).

Comité Olympique International. Organisation. [On line] [www.olympic.org/fr/organisation/index\\_fr.asp](http://www.olympic.org/fr/organisation/index_fr.asp) (Acesso entre 01 e 17.11.2005).

Comité Olympique International. Femme et Sport. [On line] [www.olympic.org/fr/organisation/commission/women/index\\_fr.asp](http://www.olympic.org/fr/organisation/commission/women/index_fr.asp) (Acesso entre 01 e 17.11.2005).

International Paralympic Committee [http://www.paralympic.org/release/Main\\_sections\\_Menu/sports/Results/paralympics\\_search.html?games=1984PG&medal=medal&sport=all&gender=all&npc=POR](http://www.paralympic.org/release/Main_sections_Menu/sports/Results/paralympics_search.html?games=1984PG&medal=medal&sport=all&gender=all&npc=POR) (Acesso entre 01 e 17.02.2008).

SEDE DO COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL  
TRAVESSA DA MEMÓRIA, 36 (À AJUDA)

Apoio:

